

## LO SAPEVATE CHE...

- Circa l'1% della popolazione mondiale è balbuziente.
  - La balbuzie inizia quasi sempre nella prima infanzia
  - Il modo in cui il bambino si sente nei confronti della balbuzie cambia con l'età.
  - i maschi hanno maggiore rischio di persistenza della balbuzie.
  - La balbuzie peggiora quando il bambino inizia a reagire ad essa.
  - La balbuzie non coinvolge solo le parole, ma anche i pensieri e le emozioni.
  - I cambiamenti di abitudini e di ritmi possono far peggiorare la balbuzie.
  - La balbuzie può essere uno dei disturbi più incompresi di tutti i tempi.
  - I bambini balbuzienti fanno diventare gli adulti intorno a loro migliori ascoltatori.
- (Chmela Maggio, 2008)



# BALBUZIE

## Informazioni per i familiari



## **VOI GENITORI DOVETE SAPERE CHE...**

### **LA BALBIZIE NON E' COLPA VOSTRA!**

- Le vostre emozioni rispetto alla balbuzie di vostro figlio sono assolutamente normali.
- I vostri sentimenti e desideri non sempre corrispondono a quelli di vostro figlio.
- Ci sono cose utili che potete fare per lui.



- Se le emozioni di vostro figlio verranno ascoltate e condivise, egli si sentirà compreso e libero di parlarvi delle sue difficoltà.



- Potete far diventare la vostra casa un luogo "speciale" in cui la cosa importante è ciò che si comunica e non tanto "come" ciò viene comunicato.
- potete imparare a osservare vostro figlio ed incoraggiarlo a sviluppare delle attitudini positive nei confronti di se stesso, della balbuzie e della comunicazione.
- Potete imparare a migliorare il vostro modo di comunicare per essere di aiuto a vostro figlio.



## **QUANDO IO BALBETTO...**

- ripeto un suono o una parola diverse volte;
- mi blocco su un suono o una parola;
- chiudo gli occhi;
- espiro e poi parlo;
- prolungo un suono;
- muovo parti del corpo;
- cerco di cambiare le parole;
- smetto di parlare o aspetto che qualcuno parli per me.